

REGOLAMENTO PER L'ACCESSO E L'UTILIZZO DELLE PALESTRE

PREMESSA

Il presente regolamento ha l'obiettivo di disciplinare il comportamento da tenere durante la permanenza nelle palestre dell'Istituto. Si applica a tutti gli spazi dedicati alle lezioni di Scienze Motorie e Sportive ovvero:

- Corridoio antistante le palestre
- Interno palestra
- Spazi sportivi esterni
- Spogliatoio e servizi igienici

Ai sensi del d. lgs. 81/2008 "*Testo unico in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro*" gli studenti sono equiparati ai lavoratori subordinati e quindi sono tenuti ad osservare le disposizioni e le istruzioni impartite dal Dirigente Scolastico, dai docenti e dai preposti per la sicurezza al fine di tutelare la salute e la sicurezza collettiva e individuale.

- 1) L'accesso ai locali palestre è consentito agli alunni esclusivamente nelle ore di lezione di Scienze Motorie e Sportive. Gli alunni sono tenuti, al suono della campanella, a raggiungere le palestre autonomamente.
- 2) È vietato l'accesso all'interno dell'aula Docenti agli alunni.
- 3) L'accesso all'interno della palestra è consentito esclusivamente in presenza del Docente.
- 4) All'interno del corridoio è vietato consumare cibi e bevande ad esclusione dell'acqua. Per ragione di sicurezza è vietato masticare chewing gum durante l'attività pratica.
- 5) All'interno dei locali palestre è severamente vietato fumare, come in qualsiasi altro spazio dell'Istituto.
- 6) Lo spogliatoio femminile è quello posto sul retro dell'Auditorium. Gli spogliati maschili sono posizionati all'entrata del corridoio delle palestre.
- 7) Gli spogliatoi sono sempre aperti. Gli alunni sono tenuti a non lasciare all'interno degli stessi oggetti di valore. L'Istituto non risponde di eventuali furti o danneggiamenti degli effetti personali lasciati negli spogliatoi.
- 8) All'entrata negli spogliatoi la classe è tenuta a segnalare tempestivamente ai docenti ogni segno d'incuria come: presenza di fumo o mozziconi di sigaretta, scritte sui muri, sporcizia. In caso contrario sarà ritenuta responsabile la classe entrata per ultima e sarà richiesto un risarcimento economico del danno.
- 9) È vietato l'utilizzo del telefono se non espressamente richiesto dai docenti per fini didattici. Costituisce una gravissima violazione della privacy la ripresa fotografica e/o video in palestra e negli spogliatoi e in generale durante tutta la permanenza all'interno dell'Istituto.

- 10) A discrezione del Docente verrà fornita ad ogni classe una scatola in cui riporre telefoni ed effetti personali. Non si risponde per eventuali smarrimenti o danneggiamenti.
- 11) Per la partecipazione alle lezioni pratiche è obbligatorio l'utilizzo di abbigliamento idoneo. Gli indumenti devono avere caratteristiche di comodità e decoro. Le scarpe devono essere ben allacciate e opportunamente ripulite negli zerbini quando si rientra dagli spazi esterni. Orecchini, piercing, bracciali, anelli ed orologi non devono essere indossati durante l'attività pratica per ragione di sicurezza personale e integrità degli stessi.
- 12) Le lezioni di Scienze Motorie e Sportive si svolgono in palestra o negli spazi esterni a discrezione dei docenti. È opportuno quindi indossare abbigliamento idoneo a seconda della stagione.
- 13) In caso di infortunio, anche lieve, durante l'attività scolastica, l'alunno deve avvisare tempestivamente il docente che provvederà alle necessità del caso. Il docente provvederà entro i tempi stabiliti dalla normativa a relazionare l'accaduto alla segreteria scolastica che a sua volta provvederà ad effettuare la denuncia d'infortunio.
- 14) Eventuale esonero dall'attività pratica deve essere supportato da una certificazione medica e deve essere riferito ad un periodo preciso di tempo. L'esonero può essere totale, se l'alunno non può svolgere attività fisica, oppure parziale, se l'alunno non può svolgere solo specifici esercizi.
- 15) L'astensione dall'attività pratica, reiterata nel tempo e non giustificata da una certificazione medica, inevitabilmente inciderà sulla valutazione
- 16) Gli studenti esonerati devono presenziare obbligatoriamente alle lezioni pratiche e saranno valutati su argomenti e conoscenze teorici e regolamentari.
- 17) Gli attrezzi sportivi devono essere utilizzati con diligenza. Ciascuno è responsabile dei materiali che adopera e in caso di smarrimento o danneggiamento per mancata cura verrà richiesto un risarcimento da parte dell'Istituto.

Il coordinamento di materia
di Scienze Motorie e Sportive

